



# Câmara Municipal de Anchieta

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

CNPJ 31.803.125/0001-83

REQ. nº. 741/2013 – GAB.V. João Carlos Simões Nunes.

Anchieta/ES, 14 de outubro de 2013.

**JOÃO CARLOS SIMÕES NUNES**, Vereador, no uso de suas atribuições legais, requer à Mesa, após ouvido o Plenário, que seja encaminhado à Secretária de Assistência Social, o seguinte pedido de providência:

Que seja analisada a possibilidade de utilização da piscina do Centro de Convivência da Pessoa Idosa de Anchieta.

Foi inaugurado a pouco mais de um ano o Centro de Convivência da Pessoa Idosa, local em que é oferecido atividade física, entretenimento e descanso mental aos idosos de nossa cidade. Existe no local uma piscina, porém até o presente momento esta não foi colocada em funcionamento, privando nossos idosos de usufruir de atividades importantes que poderiam ser realizadas.

Na piscina já existente poderiam ser oferecidas atividades aquáticas, como exemplo a hidroginástica, que trás inúmeros benefícios como:

- ajuda no relaxamento muscular;
- melhora a capacidade funcional dos idosos prevenindo quedas;
- é recomendado para pessoas com lesão, osteoporose e artrose;
- o exercício aquático trabalha também a resistência muscular;

Por isso, inserir esses exercícios aquáticos na rotina dos idosos produz melhora psicológica e física. Devemos lembrar que nossos idosos são as pessoas que contribuíram para o desenvolvimento de nossa cidade, cabendo-nos oferecer a esses uma vida melhor, já que fizeram tanto por nós.

Certo de vossa compreensão, aguardo atendimento a esta solicitação.

Plenário Ulisses Guimarães, 14 de outubro de 2013.

COPIA  
10/14/2013  
10

**João Carlos Simões Nunes**

Vereador