



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

CARDÁPIO MATUTINO BERÇÁRIO E MATERNAL I E II - SETEMBRO			
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO
SEGUNDA 02/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO (145KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + SUFLÊ DE LEGUMES + FRUTA (405KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ - LEGUMES E OVOS AMASSADOS. MAIORES DE 10 MESES: IGUAL AO CARDÁPIO DOS MATERNALIS, PORÉM MACARRÃO BEM MOLINHO, FEIJÃO AMASSADO, OVOS COZIDOS PICADOS, E LEGUMES AMASSADOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.
TERÇA 03/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE MAISENA (200KCAL)	FRUTA (72KCAL)	FEIJÃO + RISOTO DE FRANGO + PURÊ DE LEGUMES (428KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ E LEGUMES - FRANGO DESFIADO. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO E LEGUMES, PURÊ FRANGO DESFIADO. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.
QUARTA 04/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO CASEIRO (145KCAL)	FRUTA (72KCAL)	MACARRÃO A BOLONHESA + FEIJÃO + SALADA DE REPOLHO (382KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – MACARRÃO - LEGUMES E CARNE. MAIORES DE 10 MESES: MACARRÃO, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, CARNE BEM COZIDA. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER A SALADA BEM PICADA.
QUINTA 05/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + ISCA SUÍNA ACEBOLADA + FAROFA DE CENOURA + SUCO (501KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO + ARROZ + CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO AMASSADO, CARNE E LEGUMES BEM COZIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro

Amanda Neves Frigeri

Lázaro Gaigher Zaidan



15100996

Autenticar documento em <https://anchieta.sp.online.com.br/autenticidade>

com o identificador 310031003800930034003A0050052004100, Documento assinado digitalmente

conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

SEXTA 06/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE AVEIA (210KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE COM AIPIM + SALADA CRUA + SUCO (390KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COMCONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO + ARROZ+ CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO AMASSADO, CARNE E LEGUMES BEM COZIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER A SALADA BEM PICADA.
SEGUNDA 09/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE OVOS E LEGUMES + SUCO (453KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ - OVOSMEXIDOS- LEGUMES MAIORES DE 10 MESES: ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS E OVOS MEXIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.
TERÇA 10/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE MAISENA (200KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + POLENTA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + SALADA CRUA (463KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO, POLENTA , CARNE E LEGUMES-. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO E LEGUMESAMASSADO E CARNE. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER SALADA BEM PICADA.
QUARTA 11/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL)	FRUTA (72KCAL)	MACARRÃO AO FORNO COM FRANGO E MOLHO BRANCO + FEIJÃO + SALADA DE LEGUMES + SUCO (497KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COMCONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – MACARRÃO E LEGUMES- CARNE. MAIORES DE 10 MESES: MACARRÃO E CARNE BEM COZIDOS ,FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, . ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro

Amanda Neves Frigeri

Lázaro Gaigher Zaidan



15100996

Autenticar documento em <https://anchieta.sp.online.com.br/autenticidade>

com o identificador 3100310038003003400340050052004100, Documento assinado digitalmente

conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.

CRN 23100729



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

QUINTA 12/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO CASEIRO (145KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA ENSOPADA COM LEGUMES + FAROFA DE ALHO + SUCO (516KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO + ARROZ + CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO AMASSADO, CARNE E LEGUMES BEM COZIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.
SEXTA 13/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + MOQUECA DE PEIXE + SALADA CRUA (421KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO, ARROZ, PEIXE E LEGUMES APARTI DE 10 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, SALADA BEM PICADA.
SEGUNDA 16/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE AVEIA E BANANA (250KCAL)	FRUTA (72KCAL)	MACARRÃO + FEIJÃO + OMELETE ASSADA + FAROFA + SUCO (508KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – MACARRÃO - OVOS MEXIDOS- LEGUMES MAIORES DE 10 MESES: MACARRÃO BEM MOLINHO, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADO, OVOS MEXIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.
TERÇA 17/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ENSOPADA COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + SALADA CRUA (446KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO + ARROZ + CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO AMASSADO, CARNE E LEGUMES BEM COZIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER A SALADA BEM PICADA.

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro
CRN-15100996

Amanda Neves Frigeri
CRN - 21101503

Lázaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 310031003800390034003A00500052004100, Documento assinado digitalmente
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

QUARTA 18/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO CASEIRO (145KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + ESCONDIDINHO DE AIPIM OU BATATA RECHEADO COM FRANGO + SALADA DE ALFACE + SUCO (387KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ E LEGUMES-FRANGODESFIADA. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO E LEGUMESAMASSADOS, FRANGO PICADINHO. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER A SALADA BEM PICADA.
QUINTA 19/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDÉGAS ASSADAS + SALADA DE LEGUMES COZIDOS (419KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COMCONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO,ARROZ ,CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: CARNE BEM COZIDA, ARROZ, FEIJÃO ELEGUMES AMASSADOS, . ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.
SEXTA 20/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO CASEIRO (145KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + ISCAS SUÍNA ACEBOLADA + SUCO (398KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COMCONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO , ARROZ E LEGUMES-CARNEDESFIADA MAIORES DE 10 MESES: CARNE BEM COZIDOS , ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, . ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.
SEGUNDA 23/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE AVEIA E BANANA (250KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + OVOS COZIDOS + SALADA DE LEGUMES + SUCO (403KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ - LEGUMES E OVOS AMASSADOS. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ , FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, OVOS COZIDOS PICADOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro
CRN-15100996

Amanda Neves Frigeri
CRN - 21101503

Lázaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 310031003800390034003A00500052004100, Documento assinado digitalmente
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

TERÇA 24/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL)	FRUTA (72KCAL)	MACARRÃO TROPICAL (MACARRÃO PARAFUSO, LEGUMES RALADOS E FRANGO DESFIADO) + FEIJÃO + SALADA CRUA (395KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – MACARRÃO E LEGUMES- FRANGO DESFIADO. MAIORES DE 10 MESES: MACARRÃO ,FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, FRANGO DESFIADO . ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.
QUARTA 25/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO CASEIRO (145KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + ENSOPADINHO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + SUCO (502KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO,ARROZ ,CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, E CARNE . ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.
QUINTA 26/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + BOLINHO DE PEIXE ASSADO** OU MOQUECA DE PEIXE + SALADA + SUCO (465KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO ,ARROZ , PEIXE E LEGUMES APARTI DE 10 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, SALADA BEM PICADA.
SEXTA 27/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE AVEIA E BANANA (250KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + POLENTA + FRANGO ENSOPADO C LEGUMES + SALADA CRUA (451KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO ,ARROZ, FRANGO E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO E LEGUMES BEM COZIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER A SALADA BEM PICADA.

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro
CRN-15100996

Amanda Neves Frigeri
CRN - 21101503

Lázaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 310031003800390034003A00500052004100, Documento assinado digitalmente
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

SEGUNDA 30/09	ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE AVEIA E BANANA (250KCAL)	FRUTA (72KCAL)	ARROZ + FEIJÃO + OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS + SALADA CRUA + SUCO (405KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ - LEGUMES E OVOS AMASSADOS. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, OVOS COZIDOS PICADOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO.
--------------------------	---	-------------------	--

OBSERVAÇÕES:

- Somente é destinado aos colaboradores da escola, o que for especificado na observação da Guia de Alimentos, com exceção do café e do açúcar (para o preparo do mesmo);
- O cardápio só poderá ser modificado mediante a autorização dos nutricionistas;
- É de extrema importância que o cardápio seja seguido e respeitado;
- Cuidado com a utilização do AÇÚCAR, SAL E ÓLEO, quanto menos usar, melhor para a saúde e para formação de hábitos saudáveis.

Orientações

- Alunos menores que 12 meses, a refeição deverá ser amassada no garfo e a fruta raspada ou amassada. A textura deve ser trabalhada de forma gradativa, alterando consistência, em forma individual respeitando a aceitação e o desenvolvimento da criança, até que o aluno ao completar 12 meses esteja pronto para comer a refeição em textura normal.

- Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser oferecidas maduras (podendo ser alteradas conforme o estado de maturação).

- Não oferecer alimentos com adição de açúcar, mel e adoçantes até os 3 anos. Após os 3 anos, o açúcar deverá ser limitado.

- Caso o aluno não aceite o lanche pode ser ofertado uma fruta após o horário de intervalo.

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro
CRN-15100996

Amanda Neves Frigeri
CRN - 21101503

Lázaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 310031003800390034003A00500052004100, Documento assinado digitalmente
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.